

湊川新聞

兵庫県立
湊川高等学校
発行



みなさんの趣味は何ですか？

学校長 中村 豊



採用試験を
始めとして
様々な面接試
験ではよく問
われる質問で
われる質問で

す。履歴書や自己紹介などでも必ずと
いつて良いほど、示さなければならな
い項目でもあります。

私は他人に自慢できる趣味をもつ
ていませんが、いつも「星を見ること」
「山歩き」「スキー」「風景写真撮影」
と書いています。皆さんの中には、自
慢できる趣味を持っている人がいるで
しょう。また、反対に、人に言うのが
恥ずかしいから言えない、という人が
いるかも知れません。

『趣味』を辞書で引くと、「職業や
専門でなく、楽しみで行うこと」と載

っています。そうなのです、まさに自
分が楽しければ、他の人が何と思おう
と良いことなのです。

前号の学校新聞にも書きましたが、
私は星を見ることが好きだったので、
中学生から高校生の頃も十二月や一月
の寒い寒い星空の下で、望遠鏡を出し
て何時間も星や星雲や惑星を見ていま
した。すると、近所のおばさんたちが、
「中村君、寒いのに何で見ているの？」
といつも不思議そうに声をかけてくれ
たのですが、私は「今日は特に寒いか
ら空気が澄んでいて、星がきれいです
よ」と答えると、おばさんたちは首を
すくめながら通り過ぎていきました。
近所の方から見ると、私は全くの
「星おたく」に見えていたのでしょう
ね。

同様に、「山歩き」も好きでしたか
ら、大学での専門は当然のように地質
調査をし、冬の雪山ではスキーを楽し
みました。他人から見ると「何が楽し

くて山ばかり歩き回って石を拾ってく
るのか？」と思ったでしょう。

「風景写真撮影」も山歩きに伴って
好きになり、知らない町や初めての道
を歩きながら風景を楽しみ、心に残し
ておきたい風景を写真に撮ってきました。
それが高じて、一眼レフカメラを
何台も買ってしまい、何ともお金のか
かる趣味ばかり・・・と今になって溜
息をついています。

どれも人の為にはならない、まさに
自分が楽しむ為の行為ですが、それが
私自身のストレス解消法であり、自分
を充電できる方法であると思っていま
す。

若い生徒たちもそれぞれ趣味を持
っているでしょう。自分を高める為
にも、その趣味を深めることは大切だと
思います。ただ、人の迷惑になる行為
や、健康を害する行為を趣味とするの
は考え直して下さいよ。

年配の生徒さんたちも以前から
様々な趣味を持っていたと思います。
自分の身体のためにも、また、心のバ
ランスのためにも、皆さん、この夏季
休業中にそれぞれの趣味を深めてみま
せんか。

他人に自慢できるものでなくても
いい、自分が楽しめて、満足できるこ

とを続けていくと、徐々にでも良い成
果が出てくるものです。目に見えて現
れる成果、自分だけが感じる成果など
様々でしょうが、趣味とは、触れ合っ
ているそのとき、自身が充実していれ
ばそれで良いのではないのでしょうか。

今や趣味の世界に年齢制限は無い
でしょう。若者が盆栽づくりを趣味に
したり、年配者がサーフィンをしても、
何ら不思議ではありません。身体と心
のバランスのために、何か一つでも「自
分の世界」を持ち、既に持っている人
は、それをさらに深めてみてはいかが
ですか。

趣味にまではなっていないませんが、こ
こ数年、私は健康のために走ることも
続けており、この秋の神戸マラソンで
フルマラソンにエントリーしたのです
が、残念ながら4.4倍の抽選に外れてし
まいました。
がつくり意気消沈していますが、自身
の美容と体重維持を考えて今後も走り
続けようと思います。



学年だより



「春の遠足・神戸港クルージング」

1年

入学後の生徒の様子

一年生が湊川高校に入学して、早三ヶ月が経ちました。初めは不安がいっぱいだった皆さんも、学校生活に少しずつ慣れてきたところではないでしょうか。学校で授業を受けるだけでなく、歓迎遠足、校内生活体験発表会、生徒総会、球技大会と様々な行事に参加し、多くの思い出ができた、友達の新たな一面を見たりすることができたのではないかと思います。

学校外ではアルバイトを探して面接

を受けている者や、働き出してアルバイトの大変さをかみしめている者が多くいるようです。仕事をする事・お金を稼ぐことの大変さはありますが、その経験は必ず自分の役に立つと思います。友達同士で励ましあったり、愚痴を言い合ったりしながら、頑張ってもらいたいと思います。

今日高校生活初めての成績をもらったと思います。しっかりと学ぶことができたか確認するためにテストはありますがどうでしたか。よく生徒が「わからへん。できない。わかる問題出して」といいますが、知らないもの、できないことをできるようにするのが勉強であり、学校で学ぶべきものです。今回の成績を見て自分に何ができていなかったか、しっかり考え、二学期に備えて欲しいと思います。

最後に夏休みは自由にすることができ、時間がたくさんあります。しかし、社会人になるとそのような時間はなかなかありません。この貴重な時間を有意義に利用し、自分の将来のため、自分を成長するために使ってほしいと願っています。

2年

二年生になって...

二年生に進級してから、みなさんは毎日をどのように送っていますか？友達が増えたり、後輩もできたりして楽しみが増える一方、勉強も少しずつ難しくなっていると思います。楽しいことに気を取られるばかりではなく、やるべきことをしっかりと見定めなおす時期に来ているのではないのでしょうか？どうか自分の目標を見つけて、それに向かっていけるような気構えでいてください。

進学、就職について...

二年生で進学や就職の話をする時「気が早いなあ...」と思う人が多いかもしれませんが、しかし多くの先輩は「もっと早く進学（就職）の準備をしておけばよかった...」と言っています。二年生のみなさんも早い時期からいろいろな準備をしておきましょう！夏休みの補習を申し込んだ人は、きちんと用意と予習をして出席するようにしましょう！

夏休みの過ごし方について...

待ちに待った夏休みがやってきます！みんな楽しい計画がいろいろあると思いますが、どうか事件・事故に注意してください。危ない遊びをしたり、近付いてはいけないところに近付いたりしないようにしましょう。また

病気にも気をつけてください。暴飲暴食も禁物ですよ！各自、自己管理に注意して楽しい夏休みが送れるようにしましょう！



「遠足・メリケンパークでゲームも」

3年

夢進路を叶えるよう頑張ろう

私は、夢というのは心のエネルギー源であり、夢を持つことは、とても大切なことだと考えています。六十八回生のみなが三年生になり、一学期が終わろうとしています。三卒・四卒を目指している生徒共通して言えることは、湊川高校を卒業して自分の選んだ道を自分で歩んで行かなければならぬということです。

進路を決めるうえで大事になるのは、みんなが持っている夢だと



思います。みんなは夢を叶えるために自分なりによく考えて努力をしていると思います。ただ、一つだけ気づいてほしいことがあります。それは、周りのサポートなしに夢を叶えることではできないということです。

私は、教師になるために大学を卒業しなければなりません。日々の勉強は自分自身の努力が占める部分が多いのですが、学費の支払いや生活費は奨学金や家族のサポートがなければ無理でした。挫折しそうになったときにあきらめるなど言ってくれた人、どのように努力していけば良いのかアドバイスしてくれた人、教師という仕事の素晴らしさを教えてくれた人：本当にたくさんの方のサポートがあつて今の私がいるのです。

夢を叶えるためにはいろいろな壁があります。自分一人では登れない壁もあります。周りの人たちに助けをもらって壁を乗り越えてください。みんなの夢が本当に本気であれば、周りの人たちはサポートしてくれます。もちろん自分を支えてくれる人々への感謝の気持ちも忘れずに持ってくださいね。まずは自分の夢を家族に話すところから始めていきましょう。

仕事について



一学期行った現代文の授業で、「やりがいのある仕事とは何か」について考えました。それは、仕事をする本人だけがそれによって一人儲けるような仕事ではなく、その仕事によって、どこかで誰かの役に立っている仕事がありがいのある仕事であるということです。

自分一人だけが利益を得るような仕事をやりがいのある仕事だと考える若者を批判しつつ、仕事とは何かということを考えさせる文章でした。仕事とは、単にお金を稼ぐためだけではなく、その仕事を通して誰かの役に立つものだということです。仕事を通して、世のため人のために役立つということです。つまり、君たちがこれから働くということは、仕事を通して社会貢献を行うということです。

だから、「自分の進路を考える」ということは、「何によって社会貢献をするかを考える」ということです。あなたは、これから、どういう仕事で人を笑顔にさせ、喜ばせようと思いますか。どうか真剣に考えて下さい。



『今年度の校内生活体験発表大会』

保健室だより

保健室より

四月から六月にかけて定期健康診断を行いました。何か異常が見つかった場合はお知らせを配布しています。「毎年のことだから」「分かっていながら」と、そのままにするのではなく、定期受診の目安としていただければと思います。

保健室前の掲示板には、毎月のカウンセリングの日程や、給食の献立、健康コラムを掲示していますので通りかかった際にはチェックしてください。

あつという間に一学期が終わり、夏休みがやってきました。夏休みの過ごし方や目標はそれぞれ違うと思いますが、体と心の健康あつてこそその楽しい夏休みだという事を忘れずに、元気で充実した毎日を過ごしてください。

4月

四月の健康診断の日程と、日本スポーツ振興センター、定時制通信制高等学校生徒互助会について紹介。けがや病気などで病院に行った場合は活用してください。申請について分からないことがあれば、保健室まで聞きに来てください。

5月

歯科検診の日程と、検診中に使われる数字やアルファベットについての説明。たばこの害について再度考える機会になるように、世界禁煙デーを紹介。

6月

受診者全体の半数以上に、むし歯やむし歯になりそうな歯があつた歯科検診の結果から、歯磨きのポイントを説明。梅雨入り前後からおこりやすくなる食中毒の注意喚起。



7月

熱中症のリスクが高くなる条件とその対策について。皮膚ガンや、白内障のリスクを高める紫外線。その予防のポイントを紹介。



「校内球技大会、がんばれ！」

給食だより

食品ロスと消費期限

賞味期限について

日本では年間一七〇〇万トンの食品廃棄物が発生しています。その内、食べられるのに捨てられてしまう食品が約五〇〇〜八〇〇万トンあるとみられています。(消費者庁まとめ)

この五〇〇〜八〇〇万トンを分かりやすく表すと、一人当たり年間十五k

gの食べられる食糧を捨てています。日本では、いつでもどこでも好きな時に好きな食べ物が好きなだけ食べられることが当たり前のようになっていますが、世界では飢餓に苦しむ人が、八人に一人います。特に五歳の誕生日を迎える前に死亡する幼児が年間一五〇〇万人います。こんな悲しい事実が少しでも減るように私たちが出来る事はあるでしょうか。

あります！

○食べ過ぎない。(ダイエットにもなる)

○消費期限や賞味期限についてよく理解する。

※消費期限とは生モノやお弁当等

長くは保存が利かない食品に表してあります。

※賞味期限とはハムや缶詰など長期の保存がきく食品に表示されています。(開封していない状態)

○賞味期限が過ぎた食品の廃棄が特に目だっています。賞味期限は美味しく食べられる期間の事です。賞味期限が過ぎても食べられなくなることはありません。食品ロスを減らすことはダイエットと家計にも役立つ一石三鳥以上の効果があります。

皆さんの身の回りから食品ロスを

減らしましょう、まずは給食を残さず食べましょう。

2学期の行事予定

9月

1日(月) 始業式
2日(火) ~ 11(木) 就職登録者面接指導日

及び個人面談

12日(金) 人権映画鑑賞会

16日(火) 指定校推薦会議

就職採用選考開始

17日(水) 神戸地区生活体験発表大会(本校にて)

26日(金) 体育祭

10月

1日(水) ~ 4日(土) 3年生修学旅行

14日(火) ~ 20日(月) 中間考査

22日(木) 秋季遠足(U.S.J)

6日(木) ~ 7日(金) 文化祭

14日(金) 人権講演会

28日(金) 防災避難訓練

11月

8日(月) ~ 12日(金) 期末考査

編集後記

24日(水) 終業式

12月

8日(月) ~ 12日(金)

四月にスタートした一学期も間もなく終わり、長い夏休みが始まります。今年度も「湊川新聞」を発行すること、湊川高校の生徒諸君の活動や様々な様子を一年間お知らせできればと思っています。

さて、約四十日間の長い日々をあなたはどうか過ごしますか。よく目標を持つてとか目標を立ててとか言いますが、なかなか難しいものですね。ついついまた明日と思っている間に終わってしまった。よく聞くパターンです。そこで、この「目標」という言葉を「夢」に置き換えてはどうでしょうか。「こうになりたい、こうしたい」このような自分の「夢」に近づくため、できそうな簡単な約束事を自分で決めて実行する。それを毎日、継続していくことが大事です。継続は力なり。

今年は、今までと違った夏休みを過ごしませんか。

